

Einladung

Präsenz als Führungsqualität

„Nur wer mit sich selbst vertraut ist, kann sich und andere führen.“

Führung und Persönlichkeit sind eng miteinander verbunden. Führung ist eine besondere Einstellung zur eigenen Person, zum Ich, zum Beruf und zur Rolle gegenüber allen anderen Personen am Arbeitsplatz.

Vielfältige und unterschiedliche Anforderungen im Beruf können zu einer Zersplitterung und damit zu hohen persönlichen Belastungen führen.

Eine grundlegende Führungsqualität, um dem entgegenzuwirken ist Präsenz: ich bin ganz anwesend. Mit mir und den anderen in Kontakt. Gegenwärtig und stabil. Offen und nicht wertend. Glaubwürdig.



Präsenz

Wir arbeiten mit den Methoden der Stillemeditation.
Wir üben die körperliche Präsenz (Schwert/Stock).
Wir üben die stimmliche Präsenz und wir üben die Präsenz im Sprechen und Zuhören.

Weitere Informationen



Veranstaltungsort Remise Zehlendorf
Teltower Damm 20
14169 Berlin
030.822 08 45

Beginn und Dauer 2. November 2012 18 - 21 Uhr
3. November 2012 10 - 16 Uhr

Anmeldung

Bitte bis zum
22. 10.2012

unter
info@walcker-mayer.de

Teilnahmebetrag 150,- €

Dagmar Fleischmann, Zenlehrerin, Tel 030.811 08 45
www.remisezehendorf.de herzensgeist@snafu.de

Carmen Walcker-Mayer, Coach, Tel 0174.684 1925
www.walcker-mayer.de info@walcker-mayer.de

Gerne können Sie die Information an andere Interessierte weiterleiten!